

Les capsules de

RE•GAIN

RE•GAIN est une association à Genève active dans la **PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX** et l'**ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL** notamment lors d'arrêts maladie/accident de longue durée.

Depuis un arrêt du Tribunal Fédéral de mai 2012, toutes les entreprises en Suisse, quelle que soit leur taille, devraient mettre en œuvre un certain nombre de mesures en matière de prévention et de traitement des risques psychosociaux (RPS).

DE LA PRÉVENTION POUR TOUTES ET POUR TOUS

RE•GAIN propose différentes capsules de prévention (& outils) autour des risques psychosociaux, et en lien avec notre quotidien.

DES CAPSULES POUR CHAQUE ENTREPRISE

Les capsules de **RE•GAIN** durent souvent une heure et peuvent s'adapter pour une intervention plus longue. Le nombre de participant·es est généralement limité à 15.

Vous trouverez ci-après un **CATALOGUE DES CAPSULES DISPONIBLES**.

Nous proposons aussi des capsules *sur mesure*.



Les conséquences des risques psychosociaux,
c'est par exemple ça :

LES RISQUES
PSYCHOSOCIAUX
PEUVENT
ENTRAÎNER DES
CONSÉQUENCES
NÉGATIVES
telles que →

dépressions,
troubles anxieux,
stress,
mal-être,
souffrance,
anxiété,
etc.

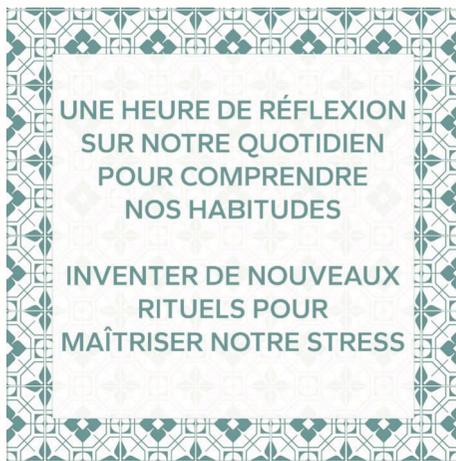
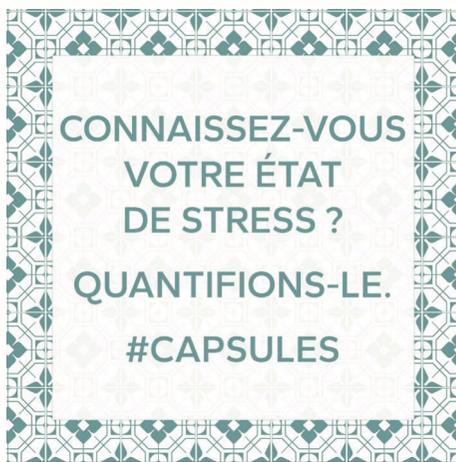
troubles
MUSCULOQUELETTIQUES,
maladies
CARDIOVASCULAIRES,
diabète,
etc.

repli sur soi-même,
perte de motivation,
baisse des performances,
ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL,
consommation accrue
DE SUBSTANCES ENGENDRANT LA
DÉPENDANCE,
etc.

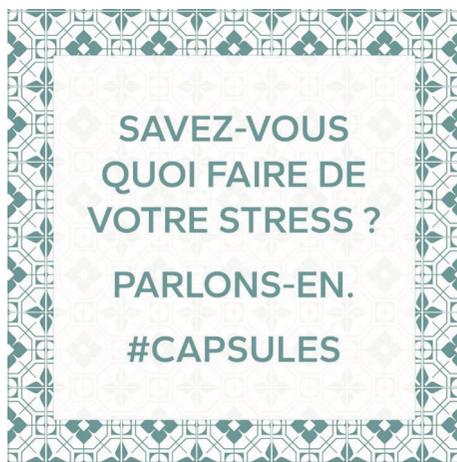
POUR LES
ENTREPRISES :
PERTE DE RENDEMENT,
COÛTS DE MALADIE,
ABSENTÉISME,
TURNOVER,
ETC.

Pour contrer cela,
LA PRÉVENTION
EST ESSENTIELLE !
La personne de
confiance en
entreprise sert
aussi à ça.

A. CAPSULE #1 LE STRESS ET SA « QUANTIFICATION »



B. CAPSULE #2 LE STRESS ET QUELQUES OUTILS DE RÉPONSE



C. CAPSULE #3 LE HARCÈLEMENT

**T'as d'beaux
yeux, tu sais.
Et un beau cul.**

*Le harcèlement,
ce n'est pas
que ça.*

**ALORS,
C'EST QUOI?**

PARLONS-EN.

#CAPSULES

#3 Le harcèlement,
c'est quoi?

*A Genève –
bientôt dans d'autres villes
– et en entreprise*

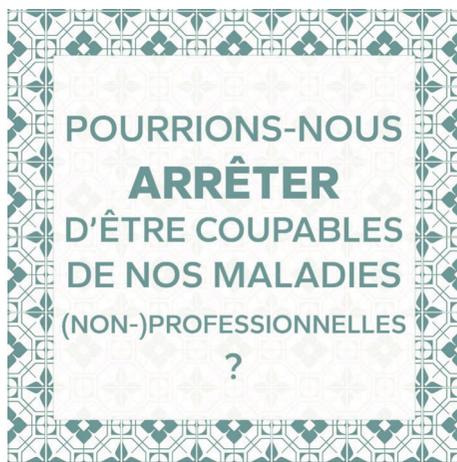
INSCRIPTION+INFOS
re-gain.ch/capsules
contact@re-gain.ch

**UNE HEURE DE
RÉFLEXION AUTOUR DE
DIFFÉRENTES FORMES
DE HARCÈLEMENT**

**DANS NOTRE VIE PRIVÉE
AU TRAVAIL**

**HARCÈLEMENT
PSYCHOLOGIQUE
SEXUEL**

D. CAPSULE #4 LES MALADIES (NON-)PROFESSIONNELLES



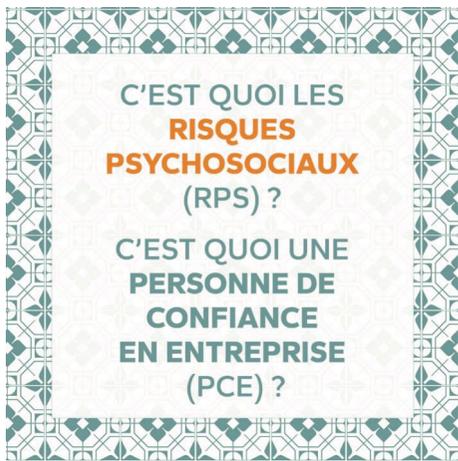
LES BONS USAGES

Des capsules qui s'adaptent à chaque entreprise, en une heure ou pendant une demi-journée, en fonction des besoins concrets.

E. CAPSULE #5 PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

F. CAPSULE #6 L'ENTREPRISE ASSOCIATIVE EMPLOYEUSE

G. CAPSULE #7 RESPONSABILITÉS DES CADRES EN ENTREPRISE





Pour le bien-être
au travail,
**LA PRÉVENTION
EST ESSENTIELLE !**

C'est facile,
contactez-nous.

→ [RE-GAIN.CH](https://re-gain.ch)

RE·GAIN
contact@re-gain.ch
+41 77 499 15 70
re-gain.ch